

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

МБДОУ «Детский сад «Родничок» пгт. Куйбышевский Затон»

Протокол № 1 от 01.09.2025г.

Заведующая МБДОУ «Детский сад «Родничок» пгт. Куйбышевский Затон»

УТВЕРЖДАЮ

М.В. Перевозник

Приказ № от 01.09.2025 г.



Режим дня (холодный период года)
Муниципального образовательного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Родничок» пгт. Куйбышевский Затон»
Камско-Устьинского муниципального района Республики Татарстан
на 2025 - 2026 учебный год

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная к школе группа
Прием детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность детей.	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.07	6.45-8.10	6.45-8.20	6.45-8.30
Утренняя гимнастика.	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10- 8.40	8.10- 8.40	8.10- 8.40	8.20-8.50	8.30-9.00	8.40-9.10
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.40- 8.50	8.40- 9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10	9.10-9.20
Образовательная деятельность с перерывами.	8.50-9.00 9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.10-10.10	9.20-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.20-9.40	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.10-10.20	10.30-10.40
Образовательная деятельность с перерывами.	-	-	-	-	-	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40-11.10	9.50-11.20	9.50-11.30	10.00-11.40	10.20-11.40	11.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.10-11.20	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед.	11.20- 11.50	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-15.45	15.35-15.45
Образовательная деятельность.	15.50- 16.00 16.10-16.20	15.50- 16.00 16.10-16.20	-	-	15.45-16.05	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20-17.15	16.20-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15	16.05-17.15	16.15-17.15

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад «Родничок» пгт. Куйбышевский Затон»
Протокол № 1 от 01.09.2025г.

Заведующая МБДОУ «Детский сад «Родничок» пгт. Куйбышевский Затон»
М.В. Перевозник
Приказ № 26 от 01.09.2025 г.



Режим дня (тёплый период года)
Муниципального образовательного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Родничок» пгт. Куйбышевский Затон»
Камско-Устьинского муниципального района Республики Татарстан
на 2026 год

Режимные моменты	Содержание	1 -3 лет	3-7 лет
Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей на участке Игры	6.45- 8.10	6.45- 8.10
Ты, друг, не ленись, на зарядку становись!	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.10-8.20	8.10-8.20
Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	8.20- 8.50
«Это время – время игр, будем сами мы играть» Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00	8.50- 9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей	Развлечения, игры, досуги, праздники, соревнования, беседы и т.д.),	9.00.-9.30	9.00-9.40
Второй завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	9.30- 9.50	9.40- 10.00
Час свежего воздуха	Прогулка, наблюдение, труд, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, воздушные, солнечные ванны.	9.50- 11.20	10.00- 11.50
Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	11.50-12.00
«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	12.00- 12.30
«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00	12.30- 15.00
«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Время игры	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Час свежего воздуха Игры «До свидания!»	Прогулка в зависимости от погодных условий. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.	16.00-17.15	16.00-17.15